

Анкета AMS

Ф.И.О. _____

Какие из симптомов наблюдаются у Вас в настоящее время? Пожалуйста, отметьте соответствующие поля для каждого из симптомов. Отсутствующие симптомы отметьте в поле «нет».

		Нет	Слабые	Умеренные	Выраженные	Очень выраженные
		1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
1	Ухудшение самочувствия и общего состояния (общее состояние здоровья, субъективные ощущения)					
2	Боли в суставах и мышечные боли (боли в нижней части спины, боли в суставах, боли в пояснице, боли по всей спине)					
3	Повышенная потливость (неожиданные/внезапные периоды повышенного потоотделения, приливы жара, независимые от степени напряжения)					
4	Проблемы со сном (трудности с засыпанием, не протяжении сна, ранним пробуждением, чувство усталости, плохой сон, бессонница)					
5	Повышенная потребность во сне, частое ощущение усталости					
6	Раздражительность (ощущения агрессивности, раздражения по пустякам, уныние)					
7	Нервозность (внутреннее напряжение, суетливость, беспокойство)					

(продолжение анкеты на обороте листа)

		Нет	Слабые	Умеренные	Выраженные	Очень выраженные
		1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
8	Тревожность (приступы паники)					
9	Физическое истощение / упадок жизненных сил (общее снижение работоспособности, пониженная активность, отсутствие интереса к занятиям досуга, сниженная самооценка, неудовлетворенность сделанным, достигнутым, необходимость заставлять себя проявлять активность)					
10	Снижение мышечной силы (ощущение физической слабости)					
11	Депрессия (чувство подавленности, грусти, слезливость, отсутствие стимулов, колебания в настроении, чувство бесполезности)					
12	Ощущение, что жизненный пик пройден					
13	Опустошенность, ощущение «дошел до ручки»					
14	Уменьшение роста бороды, волос на лице					
15	Снижение способности и частоты сексуальных отношений					
16	Снижение количества утренних эрекций					
17	Снижение сексуального желания / либидо (отсутствие удовольствия от секса, отсутствие желания сексуальных контактов)					